

2023年1月版

JR東京総合病院・むくみクリニック

リンパ浮腫診療のご案内

診断・保存療法・手術まで、リンパ浮腫の診療を総合的に行っています。

患者さんひとりひとりの一生涯をサポートするため、
豊富な経験をもとに、最善の治療を提供いたします。

ぜひ一度専門医に
ご相談ください！

リンパ浮腫を
どげんか
せんといかん！

100歳まで、皆で元気に
楽しく過ごすために！

医師
原尚子



医師
三原誠



こんな患者さんにご相談ください

- ✓ 複合的理学療法を行っているけれど、もう少しよくなりたい方
- ✓ 蜂窩織炎を頻繁に起こしている方
- ✓ リンパ浮腫に伴う痛みがある方
- ✓ 原発性リンパ浮腫の方
- ✓ 陰部リンパ小疱のある方
- ✓ 早期でリンパ浮腫の進行をとどめたい方
- ✓ 重症リンパ浮腫で、治療に難渋されている方
- ✓ 他院にて治療を行っていて、セカンドオピニオンが聞きたい方等

最新版

治療症例の
ご紹介▶▶



リンパ浮腫のお悩み
ぜひ一度専門医に
ご相談ください

リンパ浮腫専門医
(形成外科医)
原 尚子



リンパ浮腫を
どげんか
せんといかん!

こんにちは
リンパ浮腫診療の
ご案内です

リンパ浮腫専門医
(形成外科医)
三原 誠



リハビリや
手術などの
組み合わせにより
治療ができるように
なりました!

本当!?..
ぞろぞろ



長い間
不治の病と
いわれてきた
リンパ浮腫ですが

旅行やスポーツ
仕事なども
問題なく行えるように
なりますよ



きちんと
治療を受けて頂くと

診療チームでは
患者さんやご家族に
しっかりと話を聞いて
治療の方針を
決定していきます



女の先生も
安心しました

おっ..



検査の重要性について

とても大切!!

当院では
きちんと検査を実施した上で
治療方針を決定します

リンパの異常

ムクミの原因は
いろいろ!

あなたの
むくみの原因は
なんででしょうか?

静脈の異常

内臓の病気

年齢

肥満や運動不足

リンパシンチグラフィ

全身のリンパ管走行や
リンパ機能をみるができます
ICG検査よりも深いリンパ管も
みるができます

専門的に
リンパの異常を
診察していきます

その他の病気が
原因の場合には
連携する医療機関と
共に治療を行います

ICGリンパ管蛍光造影検査

リンパシンチグラフィよりも
細かな評価を行うことができます

※ヨード系造影剤にアレルギーが
ある方にはこの検査は実施できません

超音波検査

痛みのない検査法
超音波機器を用いて浮腫の診断や
リンパ管硬化症の評価が可能です



保存療法やリハビリについて



圧迫療法



セルフケアを学んでいただきます

リンパ浮腫の治療は
圧迫療法や
リハビリ
体重コントロールが
必要となります



リハビリ



理学療法士と一緒に
専門的な治療計画を立てます

専門のスタッフと共に
改善を目指します!!



体重コントロール

適切な体重を維持し
良い治療効果を得ます



外科治療について

保存療法やリハビリをしつかりと行っても改善しない場合や

更に改善を希望される患者さんを対象にLVA手術を検討します

保存療法やリハビリをしつかりと行い症状が改善した患者さん

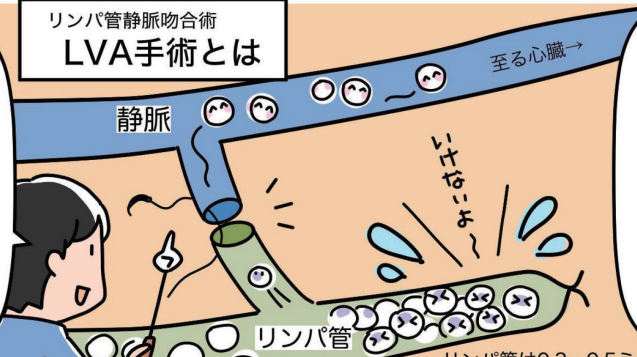


もっと改善したい!!!

リンパ管静脈吻合術 LVA手術とは

リンパ管と静脈をつなぎあわせるとリンパ液が静脈を流って心臓に返っていきけるようになります

※保険適用です



がん治療などでリンパ節を切除するとリンパ管の中にリンパ液がたまり膨れます

リンパ管は0.3~0.5ミリ

手術時間は2~3時間

入院の場合は2泊3日から4泊5日程度です

局所麻酔なので身体への負担が少ない手術ですよ

体調に問題なければ日帰り手術も可能です

90代の患者さんでも問題なく手術を受けられています



TEE!!

LVAは二次性リンパ浮腫の改善のほか「蜂窩織炎」「リンパ浮腫に伴う痛み」「陰部リンパ小疱」「原発性リンパ浮腫」にも効果があります

蜂窩織炎に関してはLVA手術で92%以上の患者さんに改善が認められています

気になることがありましたらなんでもご相談ください



むくみクリニック

院長 三原 誠



100歳まで、 皆で元気に楽しく過ごすために!!

皆様、初めまして。また、これまで私の外来を受診されてきた患者様には、あらためてご挨拶申し上げます。この度、リンパ浮腫の患者様が安心して100歳まで元気に通っていただけるよう、東京・代々木駅北口の隣に、むくみクリニックを開設いたしました。このクリニックでは、最新の医学的な見地に基づき、がん治療後のリンパ浮腫を専門に診療（リンパ機能検査、外科治療や、保存療法）を行います。患者様の状態に合わせたオーダーメイド治療を、引き続きご提供していきます。オンライン診療体制を整備することで、遠方の患者様や、状態が安定した患者様もスムーズにご受診いただけます。

JR東京総合病院リンパ外科とは、今後も良好な連携を保ち、診療を行います。具体的には、外来診療で（リンパ機能検査、日帰り手術、保存療法）はむくみクリニックにて、入院が必要な保存療法や、入院手術（LVA・陰部リンパ小胞切除等）に関してはJR東京総合病院にて実施いたします。

むくみクリニックの最大の強みは、新設する【100歳まで元気に歩く保存療法外来（自費診療）】です。当外来では、上級リンパセラピストを中心に、理学療法士、専属カウンセラーに加え、リンパ浮腫の知識を有した公認心理師（連携施設）とともに、リンパ浮腫患者様が100歳まで元気に楽しく、歩き、過ごしていただけるようサポートいたします。

私どもとしては、これまでのモットーである「リンパ浮腫をどげんかせんといかん!」の初心を忘れず、更に発展し、精一杯診療を行ってまいります。どうぞ宜しくお願いいたします。

《三原医師外来》《保存療法外来》診療時間表

2023年4～9月末まで

★…手術

診療時間	月	火	水	木	金	第1/3/5土	第2/4土	日
10:00-13:00	●	●	／	★	★	★	●	／
14:00-17:00	●	●	★	★	★	●	●	／
17:00-20:30	★	★	／	★	／	★	／	／

※三原医師外来・手術は完全予約制・保険診療となります。

診療時間	月	火	水	木	金	第1/3/5土	第2/4土	日
10:00-13:00	／	／	●	／	／	／	／	／
14:00-17:00	●	／	●	／	●	／	／	／
17:00-19:00	●	／	●	／	●	／	／	／

※保存療法外来は完全予約制・自費診療となります。

2023年10月～予定

★…手術

診療時間	月	火	水	木	金	第1/3/5土	第2/4土	日
10:00-13:00	★	★	／	★	★	★	●	／
14:00-17:00	★	★	★	★	★	●	●	／
17:00-20:30	★	●	★	★	／	★	●	／

※三原医師外来・手術は完全予約制・保険診療となります。

診療時間	月	火	水	木	金	第1/3/5土	第2/4土	日
10:00-13:00	／	／	●	／	／	／	／	／
14:00-17:00	●	／	●	／	●	／	／	／
17:00-19:00	●	／	●	／	●	／	／	／

※保存療法外来は完全予約制・自費診療となります。



むくみクリニック®

Lymphedema clinic, Tokyo

〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-35-3
toDOe代々木ビル3階



予約専用
ダイヤル 050-3146-4579

(受付:月～土曜 9:00-21:00)

<https://lymphedema.mukumi-clinic.net>

24時間受付!



Web
予約
フォーム



お問
い合
わせ
フォーム

※「むくみクリニック」では、予約をお取りになった患者様に予約料をお支払いいただいております。詳しくは「むくみクリニック」web予約フォームをご参照ください。

JR東京総合病院

リンパ外科・
再建外科 原 尚子

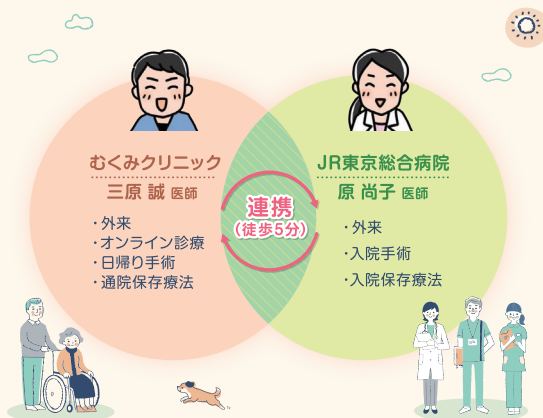


リンパ浮腫患者さんが、安心して 安全な治療を受けることができるために

こんにちは。JR東京総合病院リンパ外科・再建外科の原尚子です。私がリンパ浮腫の治療に携わるようになって、15年以上になります。その間、リンパ浮腫の治療は大きく進みました。

私たちのチームの強みは、リンパ浮腫専門の男性医師・女性医師がいる、手術も保存療法も熟知している、入院手術も日帰り手術もできる、超音波検査でリンパ管が見えるなどいろいろあり、それらを組み合わせることで、患者さんに合った多彩な診療を提供しています。

JR東京総合病院では、入院手術、入院での保存療法を主に担当しています。これまで1000人以上の患者さんに手術を行ってきた経験をもとに、丁寧で、安全で、安心していただける医療を心がけております。むくみのある足や腕を細くするには、圧迫療法などの保存療法も効果的で、当院の入院保存療法はとてもしっかりあります。女性医師が診療を行っていますので、陰部のむくみ、陰部のリンパ漏（リンパ小疱）でお困りの方も、ぜひご相談ください。今まで治療がうまくいかなかった方も、あきらめるのは早いです。趣味や仕事に打ち込みたい、好きな服が着たい、旅行に行きたい、マラソンがしたい、100歳まで自分の足で歩きたい・・・素敵な目標のため、一緒にむくみケアをしていきましょう！血管外科医・河原真理医師とともに、女性医師2名で診療を行います。



理想のチーム医療にて
患者さんそれぞれに合った
最善の治療を提供します！



リンパ外科・再建外科	診断と治療
看護部	エビデンスに基づいた保存医療の実践
リハビリテーション科	心と身体の体力向上
医療事務	地域医療機関とのスムーズな連携

JR東京総合病院

リンパ外科・再建外科

〒151-8528
東京都渋谷区代々木2-1-3

☎ 03-3373-5931 【予約／医療連携室】

(受付：月～金曜 第2・4土曜 8:30-17:00)

<https://www.jreast.co.jp/hospital/index.html>

原医師は毎週火曜午後、
むくみクリニックで診療します
(完全予約制)

診療のながれ



がん治療後にリンパ浮腫を発症してしまった方、
または、がん治療後のリンパ浮腫発症が不安な方

STEP 01



0~1ヶ月

リンパ浮腫外来初診



患者さんの目標確認を
行います。

- 全身の検査
(血液検査、心電図、ABI、静脈エコー)
- リンパ管の検査／評価
(リンパシンチ、ICGリンパ管蛍光造影
検査、リンパ管エコー)

STEP 02



1~3ヶ月

治療計画の作成と 保存療法



検査結果を踏まえて、医師と
患者さんとで治療方針の相談・
治療計画の作成を行います。

保存療法

- 圧迫療法(弾性ストッキングや包帯治療)
- セルフケアの技術を習得
- 運動指導、運動習慣の獲得
(目指せ、1日平均 7000 歩以上!)
- 体重コントロール

STEP 03



3~6ヶ月

手術も含めた 治療計画の作成・治療



保存療法の結果を踏まえて、
今後の治療計画を立てていき
ます。(相談後、必要に応じて、
手術)

- リンパ管静脈吻合術 (LVA)
- リンパ節移植・脂肪吸引等
- ※ 蜂窩織炎が頻発している方は、保存療法
を開始する前に LVA手術を実施するこ
ともあります。

STEP 04



半年または
1年毎のチェック

保存療法



手術後は最低6ヶ月は、保存
療法を継続実施します。
その後の経過をチェックしな
がら、状態が良い方は保存療
法の方法を変更していきます。

- 圧迫療法(弾性ストッキングや包帯治療)
- セルフケアを実施
- 運動指導、運動習慣の獲得
(目指せ、1日平均 7000 歩以上!)
- 体重コントロール



100歳まで皆で元気に楽しく歩く!



患者さんが、いつまでも安心して生活できるよう、
診療チームでサポートします。

リンパ浮腫の診断

複合的治療を行ってもあまり症状が改善しない、もっと改善したい、蜂窩織炎が何度も起こるなどの場合は、リンパ管の検査をおすすめします。

リンパ管の力は、患者さんによって大きくちがいます。ご自分のリンパ管の力を知ること、より適切な治療法を選ぶことができます。

検査の目的は以下の**3**つです！



1. 一般的な知識・情報ではなく、**あなた自身**のリンパ機能を知ること
2. 多くの治療法の中から、**あなたに合った**最善の治療方針を選択すること
3. 10年後、20年後のリンパ浮腫の状態を予測し、**末永く元気に生活**すること

リンパシンチグラフィ

保険診療 JR東京総合病院にて実施

全身のリンパ管走行や、リンパ機能をみることができます。インドシアニングリーン(ICG)検査よりも深いリンパ管もみることができます。この検査を行うことで、患者さんのリンパ浮腫の状態を把握し、治療方針を決定します。

料金 約**2万円**



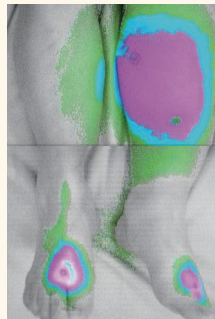
インドシアニンググリーン(ICG)検査

自費診療 むくみクリニックにて実施

リンパ機能をリアルタイムで解析できます。リンパシンチグラフィよりも細かな評価を行うことができます。手術前にこの検査を行い、手術部位を決定します。また、患者さんにも見ていただくことでご本人のリンパ機能の現状を理解していただけます。

なお、ヨード系造影剤にアレルギーがある方にはこの検査は実施できません。

料金 約**2万円**

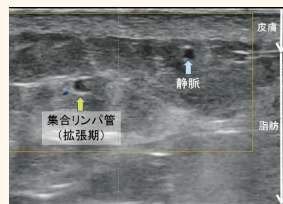


超音波検査／痛みのない画像診断

保険診療 むくみクリニックにて実施 JR東京総合病院にて実施

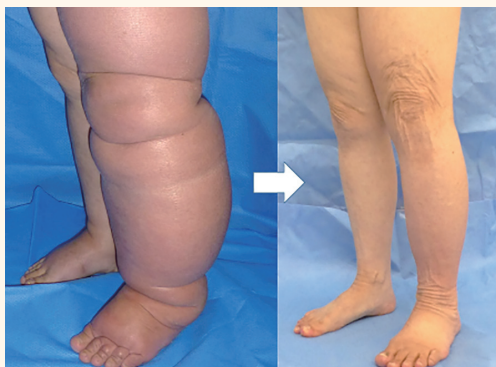
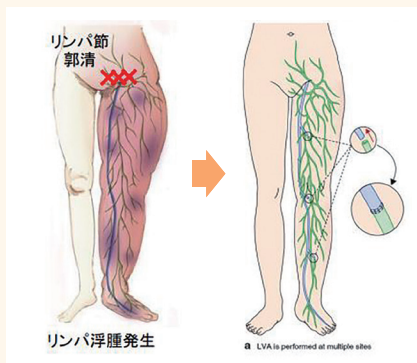
痛みのない検査法である超音波機器を用いて、浮腫の診断や、リンパ管硬化症の評価が可能です。LVAの前に検査を行うことで、これまでは手術ができなかったと言われていた患者さんでも、より高い成功率で手術ができるようになりました。この技術はこの数年で日本で開発された最新の検査方法で、世界でも数施設しかできない検査です。

料金 約**3~8千円**



保険
適用

局所麻酔下 リンパ管静脈吻合術(LVA)



がん治療でリンパ節を切除すると、リンパ管の中にリンパ液がたまり、リンパ管は水風船のように膨れます。リンパ管と静脈をつなぎあわせると、リンパ液が静脈を通過して心臓に返っていただけるようになります。

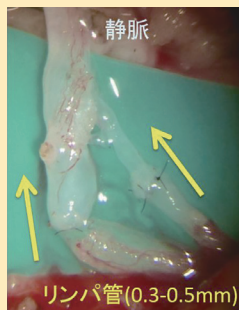
手術後には、リンパドレナージや弾性ストッキング着用の効果が出やすくなります。局所麻酔ですので、身体への負担が少ない手術で、手術時間は2～3時間です。むくみクリニックにて日帰り手術も実施可能ですし、入院手術（2泊3日～4泊5日程度）を希望される場合は、JR東京総合病院にて実施可能です。

手術後の経過が良い患者さんには、中圧や弱圧ストッキングへの変更を提案することもあります。必要に応じて、リンパ節移植術、脂肪吸引術、象皮病根治術などの手術を組み合わせます。

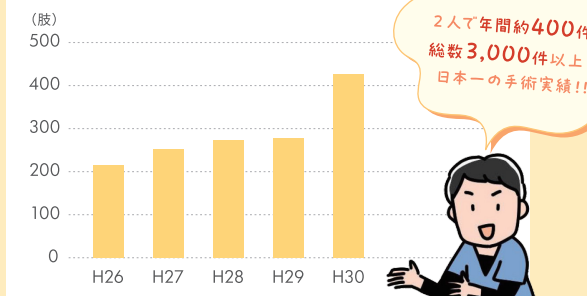
LVAについてはこちら



リンパ管と静脈



三原医師、原医師の手術実績

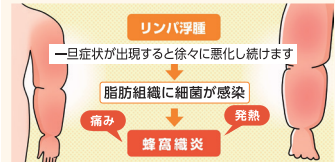
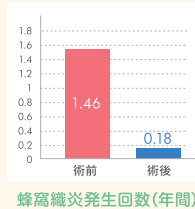


LVAの適応

二次性リンパ浮腫の改善のほか、下記のような症状にも LVA が効果的です。

蜂窩織炎

リンパ浮腫があると、突然患部が赤くなって高熱が出る蜂窩織炎を繰り返すことがあります。LVA を受けると、蜂窩織炎の頻度が約 1/8 になります。92% の患者さんで蜂窩織炎の頻度が下がったり、高熱が出なくなったりします。



蜂窩織炎についてはこちら



リンパ浮腫に伴う痛み

リンパ浮腫の患部には痛みが出ることがあります。LVA を受けると、94.3% の患者さんで痛みが和らぎます。ペインクリニックを受診していただくと痛みがより楽になることがありますので、必要に応じてご紹介します。

陰部リンパ小疱

主にJR東京総合病院にて診療

おもに陰部に数ミリの水泡ができることがあります。これは、リンパ液がたまったリンパ管が膨れてきたものです。圧迫療法や手術が効きますが、単純に切除手術をするだけではほぼ 100% 再発してしまいます。切除手術と LVA を同時に行うことで、手術後の再発を予防することができます。女性患者さんの場合、診察は女性医師が担当しますので、ご安心ください。



早期リンパ浮腫の
治療についてはこちら



原発性リンパ浮腫

主にJR東京総合病院にて診療

原因がわからない原発性リンパ浮腫は、手術の効果が出にくいと言われてきましたが、手術前の検査をしっかりと行うことで、二次性リンパ浮腫と同じように手術が可能になりました。

早期リンパ浮腫

がん治療(リンパ節郭清・放射線療法含む)後、早期治療を行うことで、リンパ浮腫の重症化を防ぐことが可能となってきました。浮腫が出現していなくても、リンパ管の異常が発生していることがあります。その場合は、痛みや、違和感といった症状が出現します。まずはリンパ管エコーにて、ご本人のリンパ管の状態を評価し、必要に応じて、追加検査(リンパシンチグラフィや、ICG 検査)の上、手術や、保存療法、リハビリ、体重コントロールなどの治療計画を立てます。

リンパ浮腫の発症(重症化)が心配な方は、遠慮無く受診ください。正確な評価の上で、ご本人の状態に沿った、適切な治療(手術や、保存療法)を提案するよう努めています。

JR東京総合病院リンパ外科 入院での保存療法(2~4週間)

○対象の方

重症リンパ浮腫の方、遠方にお住まいで
地元で十分な保存療法を行えない方、通
院での保存療法が難しい方などを対象
に、入院での集中的な保存療法プログ
ラムを行っています。

※積極的に治療に参加いただけない場合は、治療を中断する
場合もあります。

※治療を希望される方は、外来でスタッフにお伝えください。



入院治療の流れ

患者さんそれぞれの
状況に応じて
治療計画を作成します



1. 複合的理学療法

- ・セルフケアを学んでいただきます。
- ・セラピストとともに、最適な圧迫圧を評価します。
- ・必要であれば、オーダーメイドの弾性ストッキングを作成します。
- ・ご自宅近くのリンパセラピストとの連携を深めます。



2. 運動療法

- ・圧迫した状態での運動療法を行います。
- ・理学療法士と一緒に、専門的な治療計画を立てます。
- ・自宅でも継続可能なオーダーメイドの運動療法プログラムをつくります。

※心肺機能を検査した上で、リハビリ計画を立てます。



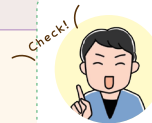
3. 減量治療

- ・適正な体重を維持し、良い治療結果を得ます。

※スマホアプリ「あすけん」の活用をお勧めします。

AI管理栄養士さんがダイエットをサポートしてくれます。

自費診療についてはこちら



100歳まで元気に歩く保存療法外来

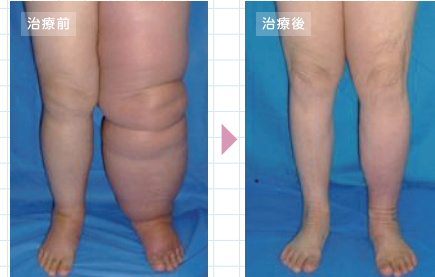
自費診療 むくみクリニックにて実施

- 適切な診療が行われ、症状が安定した患者さんは、外来での保存療法(自費診療)に切り替えます。
- 初診時に、保存療法(セルフケア・体重コントロール・運動療法)の知識が不足している患者さんには、必要に応じて、むくみケア外来(自費診療/むくみクリニック)の受診をご説明いたします。
- ご自宅近くで、保存療法や、弾性ストッキング処方を行ってくれる医療機関や、治療院がございましたら、遠慮無くスタッフにお申し付けください。紹介状をお作りし、患者さんが安心して継続受診できるよう、医療機関同士での連携体制を構築します。

代表症例

● 下肢リンパ浮腫 50代女性

18年前に子宮がんに対して手術、放射線治療を受けました。治療後に両下肢リンパ浮腫が起こり、保存療法を行っていましたが、年4回の蜂窩織炎(40度程度の発熱)が起こるたびにリンパ浮腫が悪化しました。2回のリンパ管静脈吻合術を行い、浮腫は改善し、蜂窩織炎やリンパ漏は起こらなくなりました。



● 上肢リンパ浮腫 50代女性

12年前に右乳がんに対して乳房切除術、リンパ節郭清術、放射線治療術を受けました。治療後に右上肢のリンパ浮腫が起こり、月1回の蜂窩織炎(40度程度の発熱)が起こっていました。局所麻酔でリンパ管静脈吻合術を行い、術後は浮腫の改善に加えて、蜂窩織炎もほぼ起こらなくなりました。



● 原発性下肢リンパ浮腫 90代女性

生まれつきの重症リンパ浮腫に90年以上悩まされていましたが、保存療法と、外科治療、リハビリテーションを組み合わせることで、活発な生活を送ることができるようになりました。



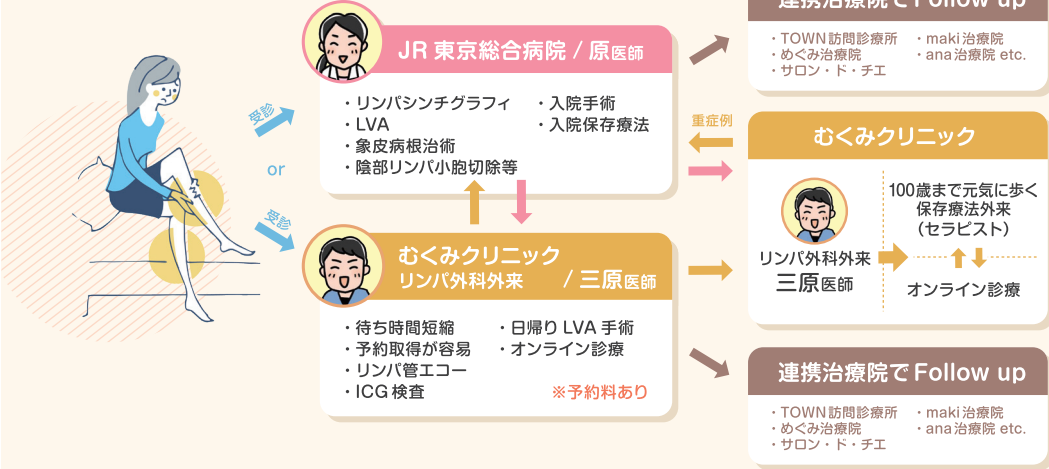
100歳まで元気に過ごすことを目標にしています
この患者さんの治療動画はこちら



医療連携・オンライン診療について



JR 東京総合病院とむくみクリニックの連携



むくみクリニックのオンライン診療の流れ

2023年10月よりスタート予定

原則として、対面診療後に、患者さん一人一人の症状に合わせた具体的な治療計画をご提案可能です。オンライン相談やオンライン診療では、むくみクリニックにおける一般的な治療のご紹介となります。

初診の方 向け



専属カウンセラーによる オンライン相談

遠方の患者さん、オンライン診療を希望する患者さん向け。蜂窩織炎の悩みや、リンパ浮腫の診療相談等が可能です。一般的なアドバイスとなりますが、遠方の患者さんで、むくみクリニックの診療内容を事前に確認しておきたい場合に、診療前の不安をできるだけ取り除くよう努めます。

45分：1万円 (税別)



医師による オンライン診療

むくみ診療を専門とする医師に相談可能です。

45分：4.5万円 (税別)

再診の方 向け

むくみクリニックで対面診療後の患者さんには、メールによる相談も実施しております。三原医師・原医師の診察を受けたことがある患者さんは、メールで医療相談(1回 1000円 税別)が可能です。

また、症状が落ち着いている患者さんに関しては、弾性ストッキング指示書の発行もご相談可能です。



オンライン診療について





受診される患者さんへ

- むくみクリニックでの診療は予約料（平日 5000 円、土曜 6000 円）をいただいております。
- 自宅近くで継続加療を行ってくれる医療機関・治療医があれば、紹介状をお書きしますので、遠慮なくお話しください。
- 症状が落ち着いている患者さんに関しましては、専属カウンセラー・セラピストによる【100歳まで元気に歩く保存療法外来】にて、経過観察となります。

※患者さんの病態によって、かかる治療費が変わります。尚、重症な患者さんほど、治療に費用が必要となります。できるだけ早期のうちに重症化を防ぐ知識をつけることが重要です。



自費診療について

アクセスおよび初診のご案内



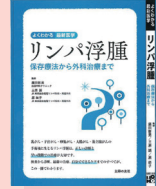
一般の方向けの書籍

リンパ浮腫 保存療法から外科治療まで

監修：廣田彰男 三原誠 原尚子

最新の手術療法や保存療法について、患者さん向けにわかりやすく書いています。リンパ浮腫治療のご参考に。

主婦の友社 1890円(税別)
Amazonでも購入できます。



医療者向けの書籍

超絶!むくみ診療

著者：三原誠 原尚子

医療者向け
動画は
こちら



Check!



JR東京総合病院・むくみクリニックは、完全予約制です。JR東京総合病院の初診の方は、紹介状（診療情報提供書）が必要です。また、蜂窩織炎が起きている場合、エコノミークラス症候群が疑われる場合など緊急を要する方は、かかりつけ医療機関や救急病院などにご相談ください。

JR東京総合病院

リンパ外科・再建外科

〒151-8528
東京都渋谷区代々木2-1-3

予約
(医療連携室) **03-3373-5931**
(受付：月～金曜 第2・4土曜 8:30-17:00)

※三原医師の今後の診療については、JR東京総合病院ではなく、「むくみクリニック」へお問い合わせください。



ぜひ私たちに
一度ご相談ください!

むくみクリニック[®]

Lymphedema clinic, Tokyo

〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-35-3
toDOe代々木ビル3階

予約専用
ダイヤル **050-3146-4579**
(受付：月～土曜 9:00-21:00)



Web
予約
フォーム



お問い合わせ
フォーム

※「むくみクリニック」では、予約をお取りになった患者さんに予約料をお支払いいただいております。詳しくは「むくみクリニック」web予約フォームをご参照ください。